

第11回 誰でもできるおしゃれな筋トレ「ノルディックウォーキング」を楽しみましょう!

豊洲五丁目ノルディックウォーキングを楽しむ会

今回の企画は

レインボーブリッジ走破!



日時: 3月16日(日) 10:00 ~ 12:00 ごろ
※09:45 集合

場所: 豊洲五丁目公園 (カニ公園) + レインボーブリッジ縦走
※カニ公園 → 豊洲市場 → 有明スポーツセンター → レインボーブリッジ
→ ゆりかもめ日の出駅周辺 (ゴール) ※今回はこちらで解散となります。

参加費: 500 円 (保険代含む)

レンタルポール費: 500 円 (必要な方のみ)

※レンタルポールのご利用は事前のお申し込みが必要です。

※ノルディックウォーキング専用ポールをご持参の方はポール費不要です。

●お申込み方法: 専用メールフォームをご使用ください。右記のQRコードにてアクセスし、必要事項をご登録ください。折返し以下のメールアドレスからご案内させていただきます。

→ toyosu5jichikai@gmail.com

●申込み受付:

3月15日(土)の12時まで。

※先着15名とさせていただきます。

【ご注意】メールアドレスが携帯電話の方はパソコンからのメール (@gmail.com) が受信できるように設定をお願いします。お申込み後、集合場所などの詳細をお知らせいたします。5日以上返信が届かない場合はその旨ご連絡ください。

※雨の場合は中止とさせていただきます。

主催: 豊洲五丁目マンション自治会



<https://forms.gle/NfaJcQDXxT7sVUkq7>

今回のコースです。

